

YOGA PÅ STRANDEN I SOMMAR!

Välkommen till strandyoga i Halmstad!
Tisdagar 18.00 under maj, juni & juli

Strandyoga är härligt, en helt annan känsla än inomhusyoga -
du som är van vid yoga i lokal kommer att känna stor skillnad!
Är du nybörjare på yoga? Känn dig varmt välkommen!

Vi yogar i Grötvik! Från Halmstad: Kör Nya Tylösandvägen mot Tylösand. Sväng vänster
innan Glassbiten ner mot Grötvik/Stenhuggeriet. Vid fyrvägskorsning sväng höger mot
Grötvik 1. Fortsätt Grötviksvägen till havet, följ vägen mot höger längs med havet.
Parkera där vägen tar slut. Vi ses där!

Vill du vara med så har du tre erbjudanden att välja mellan:

Alternativ 1: Drop-in 120:-/pass

Alternativ 2: Yoga 6 ggr, och ha sammanlagt 8 tillfällen på dig
att utnyttja dina 6 yogapass, 600:- Välj de dagar som passar dig!

Alternativ 3: Yoga 8 ggr och betala för 7 ggr, 840:-

Datum som följer; 15, 22 & 29 maj • 12, 19 & 26 juni • 3 & 10 juli

Vi försöker alltid vara ute om vädret tillåter, och skulle du vara osäker på vädret (vilket vi
alla stundtals är under sommarhalvåret ;) så hör av dig en halvtimme innan passet, så tar vi
ett beslut! Är det regn (eller för kallt) så yogar vi på Villa Karlsberg! Under alla år med
strandyoga har det dock varit sällsynt att vi yogat inomhus; så håll alla tummar för
toppenväder – och ha som tumregel att vid torrt väder så ses vi på stranden! Du behöver ha
med dig liggunderlag & filt, och såklart sköna kläder – huvtröja är aldrig fel!

Anmäl dig i så god tid som möjligt till mejl eller telefon nedan!
Intresseanmälan gäller även vid drop-in, eftersom jag behöver veta på ett ungefär hur stor
gruppen kan tänkas bli! Drop-in betalas på plats, och vid annat alternativ sätter du in
yogaavgiften på PG 160 95 33-3.

Vi ses i vår & sommar!

Namaste /Jill

Yoga & Hälsogladje

Jill Gutenfelt • Yoga, keramik & ayurveda • 035-35177 & 070-3591977
www.yogagladje.se • info@yogagladje.se